

Gathas  
Serie I  
de  
Pir-o-Murshid Hazrat Inayat Khan  
Traducido por Mansoorah Bettina Chiappo  
( [bettinadanzas@yahoo.com](mailto:bettinadanzas@yahoo.com) )

**Etehad, Rasm U Ravaj: Supersticiones, Costumbres, y Creencias**  
**Gathas II Número 1: Coman mi carne y beban mi sangre**

En la Biblia hay una frase notable en la que Cristo dice: “Coman mi carne y beban mi sangre.” Qué quiere decir con estas palabras? Primeramente con esto se refiere a que un ser viviente, lo que más ama es su alimento, que come aquello que más prefiere. Está demostrado que en los tiempos más crueles o en tiempos de hambruna, los seres humanos se han comido a sus propios hijos, que hasta preferían el alimento, antes que a sus propios hijos. Según eso, las palabras de Cristo significan, ‘Descubre qué es lo que tú amas tanto en mí, que se tienen que convertir en tu mantenimiento, en tu alimento. Esto no es ni mi carne, ni mi sangre, no bastarían para satisfacer tu hambre. Hay otra parte de mi ser que existe en abundancia y que puede saciar a mis innumerables seguidores. Por consiguiente, antes de que intentes comer mi carne y mi sangre, busca el descubrir en qué plano existo verdaderamente y cuál es mi ser auténtico.’

Las historias de la vida de los más grandes santos, muestran que no sólo sus detractores y adversarios, sino que también sus más queridos amigos, resultaron siendo sus peores enemigos. Inclusive, existe una criatura que ama tanto a su pareja, que se la devora.

Ahora bien, acerca de la pregunta, a lo Cristo se refiere cuando habla de su carne y de su sangre. Su carne es el conocimiento acerca de Dios y su sangre es el amor de Dios. Pues en la esencia del amor se encuentra el animar, es decir estimular el ciclo y en la esencia del saber está el fortalecer al ser humano, darle la certeza de lo que se simboliza a través de la carne. Lo uno sin lo otro sería antinatural. Carne sin sangre y sangre sin carne no corresponden al estado normal. Lo que le concede salud al cuerpo y al alma, son ambas juntas, carne y sangre. El misterio es expresado simbólicamente por medio del uso religioso del sacramento de pan y vino.